

**OFERTA MENU**

**Poniedziałek, 15.10.2018**

*I śniadanie: Kaszka z owocami*

*II śniadanie: Chleb razowy z wędliną na ciepło i sałatką z pomidorów suszonych i ogórka kiszzonego*

*Obiad: Pierś z kurczaka duszona w pomidorach z brązowym ryżem*

*Podwieczorek: Morele na waniliowym sosie z prażonym słonecznikiem*

*Kolacja: Mus ananasowy z owocowym serkiem*

**Wtorek, 16.10.2018**

*I śniadanie: Koktajl morelowy z cynamonem*

*II śniadanie: Kanapka orkiszowa z pastą jajeczną, koperkiem i kolorową sałatką*

*Obiad: Zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem*

*Podwieczorek: Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką*

*Kolacja: Grillowany kurczak na warzywach z patelni*

**Środa, 17.10.2018**

*I śniadanie: Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem*

*II śniadanie: Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki*

*Obiad: Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiorem*

*Podwieczorek: Sałatka meksykańska z czerwoną fasolą*

*Kolacja: Pieczywo pytlowe ze szczypiorkiem i twarożkiem*

**Czwartek, 18.10.2018**

*I śniadanie: Kompozycja sera mozzarella z kielkami lucerny i dipem koperkowym*

*II śniadanie: Bułeczki z żółtym serem i sałatką owocową*

*Obiad: Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku*

*Podwieczorek: Ryż z musem jabłkowym*

*Kolacja: Sałatka z rukoli z serem feta i marchewką*

**Piątek, 19.10.2018**

*I śniadanie: Jogurt odkwaszający z grzanki z serem i pomidorem*

*II śniadanie: Owsianka na mleku z owocami*

*Obiad: Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem*

*Podwieczorek: Kalafior gotowany z sosem jogurtowo-ziolowym*

*Kolacja: Koktajl pomarańczowo - truskawkowy*

**Sobota, 20.10.2018**

*I śniadanie: Koktajl wzmacniający o smaku kiwi*

*II śniadanie: Grzane kielbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette*

*Obiad: Krem szparagowy*

*Jabłko w cieście naleśnikowym*

*Podwieczorek: Warzywa na parze z migdałami i białym puchem*

*Kolacja: Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem*

**Niedziela, 21.10.2018**

*I śniadanie: Serek biały z warzywami i wazą*

*II śniadanie: Kanapki z pastą jajeczną, musztardą i sałatką warzywną*

*Obiad: Filet z kurczaka na musie brzoskwińowym z brązowym ryżem*

*Podwieczorek: Sok ze świeżych pomarańczy podany z jogurtem i miodem*

*Kolacja: Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i bazylią*

